МОЙ ТРЕКЕР ПОЛЕЗНЫХ ПРИВЫЧЕК

Моя хорошая неделя!

Имя: _____ Неделя с: _____

ДЕНЬ	Умыться	Почистить зубы	Выпить воду	Переодеться	Заправить кровать	Сделать зарядку	Обнять родных	Позавтракать
Пн	○	○	○	○	○	○	○	○
Вт	○	○	○	○	○	○	○	○
Ср	○	○	○	○	○	○	○	○
Чт	○	○	○	○	○	○	○	○
Пт	○	○	○	○	○	○	○	○
Сб	○	○	○	○	○	○	○	○
Вс	○	○	○	○	○	○	○	○

Закрашивай кружок или клей наклейку за каждое выполненное дело.