МОЙ ТРЕКЕР ПОЛЕЗНЫХ ПРИВЫЧЕК

Моя хорошая неделя!

Имя: _____ Неделя с: _____

МОИ ДЕЛА	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	
Умыться	○	○	○	○	○	○	○	
Почистить зубы	○	○	○	○	○	○	○	
Выпить воду	○	○	○	○	○	○	○	
Переодеться	○	○	○	○	○	○	○	
Заправить кровать	○	○	○	○	○	○	○	
Сделать зарядку	○	○	○	○	○	○	○	
Обнять родных	○	○	○	○	○	○	○	
Позавтракать	○	○	○	○	○	○	○	

Закрашивай кружок или клей наклейку за каждое выполненное дело.